




















Valores nutricionais válidos para o tamanho de 15 cm com o pão 9 grãos, alface, tomate, cebola, pimentão e pepino. Os valores nutricionais das saladas contêm embutidos, carne ou frango e vegetais e não incluem molhos e condimentos. Valores de sanduíches e saladas não incluem queijo, a menos que esteja indicado. A adição de outros condimentos ou adicionais irá alterar os valores nutricionais. A informação nutricional apresentada é baseada nas fórmulas-padrão e formulações de produtos. No entanto, pequenas variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou a pequenas diferenças na montagem do produto. Edição: junho/2022.



















Pop Subs	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
Pop Sub Frango Parmesão	180 g	214 kcal	28 g	17 g	5 g	1 g	0,1 g	3,2 g	405 mg	225 mg
Pop Sub Steak Barbecue	192 g	303 kcal	33 g	16 g	12 g	6 g	0,2 g	2,5 g	680 mg	354 mg



Consulte disponibilidade dos produtos no restaurante antes da compra.












Pizzas	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
B.M.T. ¹ Italiano	404 g	732 kcal	83 g	41 g	27 g	11 g	0 g	6 g	1492 mg	369 mg
Frango Cheddar ¹	  476 g	785 kcal	91 g	47 g	26 g	14 g	0 g	6 g	1723 mg	362 mg
Frango Defumado com Cream Cheese	476 g	821 kcal	87 g	43 g	34 g	18 g	1 g	6 g	1190 mg	250 mg
Mussarela	396 g	608 kcal	83 g	31 g	18 g	9 g	0 g	6 g	726 mg	183 mg
Pepperoni	376 g	720 kcal	83 g	35 g	28 g	11 g	0 g	6 g	1216 mg	323 mg

Consulte disponibilidade dos produtos no restaurante antes da compra.



Proteínas	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
Bacon (2 fatias)	 15 g	72 kcal	0,6 g	4,8 g	5,6 g	2,3 g	0 g	0,2 g	282 mg	1880 mg
Carne Defumada com Cream Cheese	 70 g	158,6 kcal	5,1 g	7,7 g	11,9 g	7 g	0 g	0 g	394,8 mg	564 mg
Carne Supreme	  70 g	79,4 kcal	0,9 g	13,9 g	2g	0,9 g	0 g	0 g	395,3 mg	564,7 mg
Frango	  65 g	75 kcal	1,6 g	12,4 g	2,1 g	0,5 g	0 g	0 g	317 mg	488 mg
Frango Assado	 70 g	113,4 kcal	2,8 g	15,4 g	4,5 g	1 g	0 g	0 g	616,7 mg	881 mg
Frango Defumado com Cream Cheese	 70 g	142,4 kcal	4,5 g	9,5 g	9,5 g	5,9 g	0 g	0 g	327,6 mg	468 mg
Frango Empanado	  75 g	186 kcal	12,7 g	8,9 g	11,1 g	4,4 g	0,1 g	0 g	345 mg	460 mg
Frango Teriyaki	  75 g	93 kcal	6,4 g	13,4 g	1,7 g	0,5 g	0 g	0,2 g	431,4 mg	575,2 mg
Pepperoni (3 fatias)	 19 g	83 kcal	0 g	3,8 g	7,6 g	2,7 g	0 g	0 g	258 mg	1358 mg
Presunto (2 fatias)	 28 g	23 kcal	0,3 g	4,4 g	0,4 g	0,2 g	0 g	0,3 g	223 mg	798 mg
Proteína Vegetal (3 unidades)	  75 g	268 kcal	4,5 g	16,5 g	18 g	6 g	0 g	4,5 g	454 mg	605 mg
Salame (3 fatias)	 20 g	78 kcal	0 g	5 g	6,5 g	2,8 g	0 g	0 g	325 mg	1625 mg
Steak Churrasco	  64 g	147 kcal	6,1 g	9 g	9,6 g	3,6 g	0 g	0,1 g	480 mg	750 mg



Molhos	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
Barbecue	  15 g	20 kcal	4,5 g	0,1 g	0,2 g	0 g	0 g	0,1 g	164 mg	1093 mg
Cebola Agridoce	 15 g	26 kcal	6,4 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0,1 g	64 mg	427 mg
Cheddar Veg Cremoso ¹	   30 g	179 kcal	0,5 g	0 g	20 g	3 g	0,1 g	0 g	166 mg	553 mg
Chipotle	 15 g	69 kcal	1,6 g	0,2 g	6,5 g	1,3 g	0 g	0,1 g	135 mg	900 mg
Maionese	  15 g	102 kcal	0,1 g	0,1 g	11 g	1,8 g	0,1 g	0 g	71 mg	473 mg
Maionese Temperada	  15 g	43 kcal	1,1 g	0 g	4,3 g	0,6 g	0 g	0 g	125 mg	833 mg
Molho Parmesão ²	   15 g	50 kcal	1,3 g	0,2 g	5 g	0,8 g	0 g	0 g	153 mg	1020 mg
Mostarda e Mel	  15 g	20 kcal	5 g	0,2 g	0,2 g	0 g	0 g	0,1 g	68 mg	453 mg
Supreme	  30 g	100 kcal	2,2 g	0,2 g	10 g	1,5 g	0 g	0,1 g	237 mg	790 mg

Condimentos e Extras	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
Azeite	3,5 g	29 kcal	0 g	0 g	3,2 g	0,5 g	0 g	0 g	0 mg	0 mg
Cebola Caramelizada	 40 g	29 kcal	4 g	1 g	1 g	0 g	0 g	1 g	204 mg	510 mg
Mix de Pimentas	2 g	6,4 kcal	1,3 g	0,2 g	0 g	0 g	0 g	0,3 g	0 mg	0 mg
Orégano	0,5 g	1,1 kcal	0,1 g	0,1 g	0,1 g	0 g	0 g	0,2 g	0 mg	0 mg
Sal Rosa	 2 g	0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	697 mg	34850 mg
Vinagre	4 g	0,8 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0,3 mg	8 mg

Lácteos	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
Cheddar Cremoso ¹	   35 g	75 kcal	2,4 g	2,3 g	6,3 g	4,1 g	0 g	0 g	376 mg	1074 mg
Cream Cheese	35 g	92 kcal	1,7 g	1,7 g	8,8 g	5,1 g	0,4 g	0 g	121 mg	346 mg
Explosão de Queijo - Cheddar Cremoso ¹	   85 g	241 kcal	3 g	9 g	21 g	11 g	0 g	0 g	844 mg	993 mg
Explosão de Queijo - Cream Cheese	 85 g	277 kcal	2 g	9 g	26 g	14 g	1 g	0 g	613 mg	721 mg
Mussarela Ralada	14 g	15 kcal	0 g	0,9 g	1,3 g	1 g	0 g	0 g	13 mg	93 mg
Queijo Processado Fatiado Cheddar	  12 g	43 kcal	0,8 g	1,4 g	3,8 g	2,5 g	0,2 g	0 g	171 mg	1425 mg
Queijo Processado Fatiado Suíço	  12 g	44 kcal	0,8 g	1,4 g	3,8 g	2,4 g	0,2 g	0 g	140 mg	1167 mg

























Pães	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
3 Queijos	77 g	219 kcal	36 g	12 g	3,3 g	1,3 g	0 g	2 g	271 mg	352 mg
9 Grãos	78 g	208 kcal	40 g	8,5 g	1,7 g	0,3 g	0 g	4,3 g	226 mg	290 mg
Italiano Branco	73 g	198 kcal	36 g	11 g	1,5 g	0,3 g	0 g	2 g	214 mg	293 mg
Parmesão e Orégano	  75 g	205 kcal	37 g	11 g	1,7 g	0,4 g	0 g	2,1 g	310 mg	413 mg

Vegetais	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
Alface	21 g	2,5 kcal	0,4 g	0,2 g	0 g	0 g	0 g	0,3 g	1,9 mg	9 mg
Azeitona (3 fatias)	 6 g	7,7 kcal	0,5 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0,2 g	52,8 mg	880 mg
Cebola	7,1 g	2,8 kcal	0,7 g	0,1 g	0 g	0 g	0 g	0,1 g	0,3 mg	4 mg
Pepino (3 fatias)	14 g	2,1 kcal	0,5 g	0,1 g	0 g	0 g	0 g	0,1 g	0,3 mg	2 mg
Picles (3 fatias)	 6 g	0,4 kcal	0,1 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	49 mg	817 mg
Pimentão (3 fatias)	7,1 g	1,4 kcal	0,3 g	0,1 g	0 g	0 g	0 g	0,1 g	0,2 mg	3 mg
Rúcula	7 g	1,8 kcal	0,3 g	0,2 g	0 g	0 g	0 g	0,1g	1,9 mg	1,9 mg
Tomate (3 fatias)	35 g	6,3 kcal	1,4 g	0,3 g	0,1 g	0 g	0 g	0,4 g	1,7 mg	5 mg

Acompanhamentos	Porção	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Sódio a cada 100 g
Batata Rosti	 105 g	239 kcal	26 g	5,4 g	13 g	5,3 g	0 g	2,7 g	482 mg	459 mg
Cookie Chocolate com Gotas de Chocolate	45 g	204 kcal	27 g	3 g	9 g	5 g	0 g	1,2 g	105 mg	233 mg
Cookie Gotas de Chocolate	45 g	207 kcal	29 g	2,4 g	9 g	5,4 g	0 g	0,9 g	91 mg	202 mg
Cookie Negresco [*]	 45 g	193,9 kcal	27,8 g	2,8 g	8 g	4,5 g	0 g	1 g	109,6 mg	244 mg
Maçã	90 g	53 kcal	13 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0,9 g	0 mg	0 mg

Valores Diários de Referência de Nutrientes (VDR) ANVISA, Resolução RDC nº 360, 23 de dezembro de 2003.	Valor energético	Carboidratos	Proteínas	Gordura total	Gordura saturada	Fibras	Sódio
	2000 kcal	300 g	75 g	55 g	22 g	25 g	2400 mg
Siglas: g = gramas mg = miligramas kcal = quilocalorias NS = Quantidades não significativas. Valores energéticos e de nutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras totais) dos alimentos preparados nos restaurantes Subway®.							

Lista de Ingredientes

PROTEÍNAS	
BACON • Barriga suína, sal, açúcar, glicose, estabilizante tripolifosfato de sódio INS 451i, conservante nitrito de sódio INS 250 e antioxidante eritorbato de sódio INS 316. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
CARNE DEFUMADA EM CUBOS • Carne bovina, proteína de soja (2,2%), sal, condimento preparado sabor carne (sal, extrato de levedura, cebola em pó e aroma idêntico ao natural de carne grelhada), açúcar, estabilizantes trifosfato pentapotássico INS 451ii, trifosfato pentassódico INS 451i, difosfato tetrapotássico INS 450v, difosfato tetrassódico INS 450iii, espessante carragena INS 407 e aroma natural de fumaça. Contém aromatizante sintético idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
CARNE EM TIRAS (SUPREME) • Carne bovina, sal, proteína de soja, extrato de carne, cebola, alho, pimenta-preta, corante caramelo, estabilizantes tripolifosfato e polifosfato de sódio e páprica INS 160c. NÃO CONTÉM GLÚTEN. • Carne bovina, sal, amido de batata, dextrose, cebola, extrato de carne, alho, páprica, pimenta-preta, estabilizantes trifosfato pentapotássico, trifosfato pentassódico, difosfato tetrapotássico, difosfato tetrassódico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
FRANGO ASSADO • Carne de frango (peito e coxa), amido (1,4%), sal, dextrose, açúcar, alho, aroma idêntico ao natural de frango, estabilizantes trifosfato pentapotássico, trifosfato pentassódico, difosfato tetrapotássico, difosfato tetrassódico e espessante carragena. Contém aromatizante sintético idêntico ao natural. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
FRANGO DEFUMADO EM CUBOS* • Carne de peito de frango, água, proteína isolada de soja, sal, dextrose, estabilizantes tripolifosfato de sódio e polifosfato de sódio, espessante carragena, antioxidante eritorbato de sódio, aroma natural de fumaça e conservante nitrito de sódio. Contém aromatizante. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
FRANGO EMPANADO* • Carne de frango, farinha de rosca, carne de frango mecanicamente recuperada, óleo vegetal, pele de frango, água, farinha de trigo fortificada com ferro e ácido fólico, cebola, amido de tapioca, sal, proteína de soja, açúcar, alho, estabilizantes tripolifosfato de sódio e polifosfato de sódio, antioxidante eritorbato de sódio e agente espessante goma xantana. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E TRIGO. PODE CONTER OVOS E DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM GLÚTEN. • Carne de frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal**, pele de frango, amido, água, sal, proteína de soja**, cebola, alho, açúcar, estabilizantes tripolifosfato de sódio, hexametafosfato de sódio, antioxidante eritorbato de sódio, espessante goma xantana, corante urucum. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E DERIVADOS DE TRIGO, PODE CONTER CEVADA, AVEIA, CENTEIO, OVO E LEITE. CONTÉM GLÚTEN. ** <i>Bacillus thuringiensis</i> , <i>Streptomyces viridochromogenes</i> , <i>Agrobacterium tumefaciens</i> .	
FRANGO EM TIRAS • Peito de frango, dextrose, amido de mandioca (1,8%), açúcar, proteína de soja (1%), sal, alho em pó, cebola em pó, espessante carragena e estabilizantes trifosfato pentapotássico, trifosfato pentassódico, difosfato tetrapotássico e difosfato tetrassódico. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
FRANGO MOLDADO • (1) Carne de frango, pele de frango, água (10,06%), dextrose, açúcar, proteína de soja (1%), amido modificado (1%), sal, alho, cebola, cloreto de tiamina (vitamina B1), óleo de girassol, estabilizantes tripolifosfato de sódio e pirofosfato tetrassódico e aroma natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER TRIGO E LEITE. CONTÉM GLÚTEN. (2) Carne de frango, pele de frango, condimento preparado (dextrose, açúcar, amido de milho modificado, sal, alho em pó, cebola em pó, vitamina B1, aroma de vinagre natural, aroma de carne natural e estabilizador pirofosfato tetrassódico INS 450iii), proteína de soja (2%) e estabilizantes trifosfato de pentapotássio INS 451ii, trifosfato de pentassódio INS 451i, difosfato de tetrapotássio INS 450v e difosfato de tetrassódio INS 450iii. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. (3) Peito de frango, água, pele de frango, dextrose, açúcar mascavo, proteína vegetal, amido modificado, sal, vinagre em pó, alho, cebola, óleo vegetal, vitamina B1, estabilizantes pirofosfato tetrassódico E450iii e tripolifosfato de sódio E451i. ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA. PODE CONTER OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. CONTÉM GLÚTEN.	
PEPPERONI • Carne de porco, gordura de porco, sal, dextrose, pimenta-preta, extrato de alecrim, pimenta-vermelha, alho, erva-doce, cultura, pimenta, páprica picante, aroma natural de páprica, aroma de fumaça e aroma de salame, acidulante glucona-delta-lactona, antioxidante eritorbato de sódio, conservantes nitrato de sódio e nitrito. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
PRESUNTO • Pernil de porco, água, sal, dextrose, proteína de soja, maltodextrina, extrato de levedura, açúcar, frutose, estabilizante tripolifosfato de sódio, cloreto de potássio, espessante carragena, aroma natural de presunto, antioxidante eritorbato de sódio, acidulante ácido láctico, conservante nitrito de sódio. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
SALAME • Carne de porco, toucinho, sal, dextrose, pimenta-branca, coentro, pimenta-preta, pimenta-vermelha, cultura, noz-moscada, aroma natural de alecrim e alho, antioxidante eritorbato de sódio, conservante nitrato de sódio e nitrito. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER LEITE. CONTÉM GLÚTEN.	
STEAK CHURRASCO • Carne bovina, gordura bovina, proteína de soja (5,5%), amido (3%), farinha de rosca (2%), sal, cebola em pó, alho em pó, pimenta-branca em pó, aroma idêntico ao natural de churrasco, estabilizantes trifosfato pentapotássico, trifosfato pentassódico, difosfato tetrapotássico e difosfato tetrassódico e corante caramelo IV. Contém aromatizante sintético idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.	
PÃES	
ITALIANO BRANCO • Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, açúcar, fermento, glúten, óleo de soja, sal, emulsificante lecitina de girassol e agente melhorador de farinha ácido ascórbico. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, LEITE E OVO. CONTÉM GLÚTEN.	
INTEGRAL 9 GRÃOS • Água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, glúten, açúcar, fermento, mistura de 9 grãos (farinha de trigo integral, farinha de centeio integral, semente de painço, aveia em flocos, triticale em flocos, arroz integral parboilizado, creme de milho, cevada em flocos, semente de linhaça, farinha de sorgo, grão de trigo e grão de centeio), sal, óleo de soja, cacau em pó, mel em pó, emulsificante lecitina de girassol, agente de tratamento de farinha, ácido ascórbico e aromatizante. ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, CENTEIO E DERIVADOS DE TRIGO, CENTEIO, AVEIA, CEVADA E SOJA. PODE CONTER LEITE E OVO. CONTÉM GLÚTEN.	
COOKIES E SOBREMESAS	
COOKIE GOTAS CHOCOLATE • Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, gotas de chocolate meio amargo, gordura vegetal de palma, manteiga, ovo, água, melado de cana, sal, aromatizante e fermento químico bicarbonato de sódio. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE LEITE. PODE CONTER AVELÃ, MACADÂMIA, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, CASTANHAS, AMÊNDOA, AMENDOIM, NOZES, CENTEIO, CEVADA E AVEIA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
COOKIE DOUBLE CHOCOLATE • Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, gotas de chocolate branco, gordura vegetal de palma, gotas de chocolate meio amargo, ovo, manteiga, cacau em pó, água, melado de cana, açúcar mascavo, sal, aromatizantes, fermento químico bicarbonato de sódio e emulsificante lecitina de soja. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA E DE LEITE. PODE CONTER AVELÃ, MACADÂMIA, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, CASTANHAS, AMÊNDOA, AMENDOIM, NOZES, CENTEIO, CEVADA E AVEIA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
COOKIE NEGRESCO* • Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, manteiga, gordura vegetal de palma, ovo, água, cacau em pó, biscoito Negresco moído sabor chocolate (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, cacau, óleo vegetal de soja, amido, sal, farinha de aveia, farinha de centeio, corante caramelo IV, fermentos químicos bicarbonato de amônio, bicarbonato de sódio e fosfato monocalcário e emulsificante lecitina de soja), sal, fermento químico bicarbonato de sódio e emulsificante lecitina de soja. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE TRIGO, DE SOJA, DE LEITE, DE CENTEIO E DE AVEIA. PODE CONTER AVELÃ, MACADÂMIA, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, CASTANHAS, AMÊNDOA, AMENDOIM, NOZES E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.	
COOKIE OVOMALTINE* • Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, Ovomaltine coberto com chocolate ao leite [Ovomaltine: açúcar, extrato de cereal (cevada e malte), glicose, cacau em pó, sal, canela, emulsificante lecitina de soja e polirricinato de poliglicerol e sabor, agente antiaglomerante fosfato tricálcico, regulador de acidez carbonato de sódio e sabor], açúcar, pasta de cacau, óleo vegetal, leite em pó integral, manteiga de cacau, agente espessante goma arábica, manteiga, óleo vegetal de palma, ovo, água, sal e fermento em pó bicarbonato de sódio. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE TRIGO, CEVADA, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVELÃ, MACADÂMIA, CASTANHA-DE-CAJU, CASTANHA-DO-PARÁ, CASTANHA, AMÊNDOA, AMENDOIM, NOZES, CENTEIO E AVEIA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
QUEIJOS E LÁCTEOS	
CHEDDAR CREMOSO (MOLHO SABOR CHEDDAR) • Água, leite em pó integral, queijo processado, manteiga, amido, queijos [leite pasteurizado, cloreto de sódio (sal), cloreto de cálcio, coalho e fermento lácteo], cloreto de sódio (sal), tripolifosfato de sódio INS 451i, fosfato de sódio dibásico, pirofosfato tetrassódico e pirofosfato ácido de sódio, aromatizantes, regulador de acidez ácido cítrico, corantes naturais páprica e urucum e conservante ácido sórbico. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER OVO. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
CREAM CHEESE • Leite pasteurizado, creme de leite, soro de leite em pó, leite em pó, cloreto de sódio (sal), fermento lácteo, espessantes alfarroba e carragena e conservante ácido sórbico. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER OVO. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
MUSSARELA • Leite pasteurizado ou leite concentrado pasteurizado, cloreto de sódio, ácido acético INS 260, cloreto de cálcio INS 509, lácteo e coagulante. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
QUEIJO PROCESSADO PASTEURIZADO SABOR CHEDDAR • Água, queijos [leite pasteurizado, cloreto de sódio (sal), fermento lácteo, cloreto de cálcio e coalho], manteiga, leite em pó, leitelho, queijo processado [água, queijos, manteiga, leite em pó, leitelho em pó, amidos, cloreto de sódio (sal), caseína, extrato de levedura, estabilizante citrato de sódio, tripolifosfato de sódio INS 451i e fosfato dipotássico, regulador de acidez ácido cítrico, aroma natural de queijo cheddar, conservante ácido sórbico e corante natural de páprica e urucum], amidos, cloreto de sódio (sal), caseína, extrato de levedura, estabilizador citrato de sódio, tripolifosfato de sódio INS 451i e fosfato dipotássico, regulador de acidez ácido cítrico, aroma idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA, PODE CONTER OVO. CONTÉM SULFITOS. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
QUEIJO PROCESSADO PASTEURIZADO SABOR EMMENTAL • Água, queijos [leite pasteurizado, cloreto de sódio (sal), fermento lácteo, cloreto de cálcio e coalho], manteiga, leite em pó, leitelho em pó, queijo processado [água, queijos, manteiga, leite em pó, leitelho em pó, amidos, cloreto de sódio (sal), caseína, estabilizante citrato de sódio, tripolifosfato de sódio INS 451i e fosfato dipotássico, regulador de acidez ácido cítrico, aroma idêntico ao natural de queijo emmental e conservante ácido sórbico], amidos, cloreto de sódio (sal), caseína, estabilizador citrato de sódio, tripolifosfato de sódio INS 451i e fosfato dipotássico, aroma idêntico ao natural de queijo emmental, regulador da acidez ácido cítrico e conservante ácido sórbico. Contém aromatizante sintético idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA, PODE CONTER OVO. CONTÉM SULFITOS. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
MOLHOS	
BARBECUE • Água, açúcar líquido invertido, vinagre, pasta de tomate, amido modificado, sal, molho teriyaki, condimento preparado sabor churrasco, óleo de soja, espessante goma xantana, corante caramelo IV, aromatizantes e conservante benzoato de sódio. Contém aroma sintético idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER TRIGO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA, OVO E LEITE. CONTÉM GLÚTEN.	
CEBOLA AGRIDOCE • Água, açúcar, vinagre branco, amido modificado, especiarias cebola em pó, mostarda, cebola granulada, pimenta-preta, pimenta-vermelha granulada, acidulantes ácidos cítrico e acético, conservantes sorbato de potássio E202 e benzoato de sódio E211, espessante goma xantana, corante caramelo E150d e sequestrante EDTA E385. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
CHIPOTLE • Óleo de soja, água, molho de pimenta-vermelha, manteiga, vinagre, açúcar, sal, leite, gema de ovo, cebola desidratada, cebola granulada, salsa, pimenta-vermelha, resina de óleo de páprica, espessante goma xantana, acidulante ácido láctico, conservantes benzoato de sódio e sorbato de potássio e corante natural extrato de urucum. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
GOULASH • Água, maltodextrina, amido modificado, vinagre, pasta de tomate, óleo de soja, sal, proteína hidrolisada, extrato de malte, extrato de levedura, açúcar, especiarias (aipo, pimenta-preta, cebola), acidulante ácido láctico, aromatizantes, conservante sorbato de potássio e espessante goma xantana. ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA. PODE CONTER OVO E LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
MAIONESE CLÁSSICA • Óleo de soja, água, vinagre, gema de ovo em pó, amido modificado, sal, açúcar líquido invertido, espessante goma xantana, conservante sorbato de potássio, acidulante ácido cítrico, aroma natural e corante natural de urucum. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E SOJA. PODE CONTER LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
MAIONESE TEMPERADA • Água, óleo de soja, amido modificado, mostarda preparada, vinagre, açúcar, sal, gema de ovo, especiarias, acidulante ácido cítrico, espessante goma xantana, conservante sorbato de potássio e aromatizantes. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E SOJA. PODE CONTER LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
MOLHO DE TOMATE • Tomate, água, polpa de tomate, cebola, alho, açúcar, sal, amido modificado, salsa, antioxidante ácido ascórbico e conservante sorbato de potássio. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
MOSTARDA E MEL* • Água, açúcar, mostarda, glucose, mostarda dijon, amido modificado, mel, cebola, alho, suco de limão, dióxido de titânio e corante caramelo IV, acidulantes ácido cítrico e ácido láctico, espessantes goma xantana e goma guar, conservantes benzoato de sódio e sorbato de potássio. ALÉRGICOS: PODE CONTER SOJA, OVO E LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. • Água, açúcar líquido invertido, molho de mostarda, xarope de glicose, amido modificado, mel, vinagre, suco de limão, especiarias (mostarda, cebola irradiada e alho), sal, espessante goma xantana, acidulantes ácido cítrico e ácido láctico, dióxido de titânio e corante caramelo IV, conservantes benzoato de sódio e ácido sórbico. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA, SOJA, LEITE E OVO. CONTÉM GLÚTEN.	
MOLHO SABOR PARMESÃO • Água, óleo de soja, açúcar líquido invertido, vinagre, molho de mostarda, amido modificado, condimento preparado de ervas, queijo em pó sabor parmesão, gema de ovo, sal, salsa irradiada, acidulante ácido láctico, espessante goma xantana, conservante ácido sórbico, sequestrante EDTA dissódico e corante natural urucum. Contém aromatizante sintético idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA, LEITE E OVO. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
MOLHO SABOR QUEIJO (EXPLOÇÃO DE QUEIJOS) • Água, óleo de soja, amido modificado, sal, açúcar, vinagre, gema de ovo em pó, queijo parmesão em pó, alho, cebola, aromatizante, goma xantana, conservante sorbato de potássio, ácido fosfórico e corante natural de urucum. ALÉRGICOS: CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
SUPREME • Água, óleo de soja, amido modificado, açúcar líquido invertido, vinagre, sal, gema de ovo, molho de mostarda, especiarias (cebola e pimenta irradiadas), proteína vegetal hidrolisada, acidificante ácido láctico, aromatizante, conservantes benzoato de sódio e sorbato de potássio, corante caramelo IV e páprica, espessante goma xantana, realçador de sabor inosinato de sódio e guanilato dissódico e sequestrante EDTA dissódico. Contém aromatizante sintético idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E OVO. PODE CONTER LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
MOLHO DE TERIYAKI • Água, xarope de glicose, molho de soja, ketchup, amido modificado, açúcar líquido invertido, óleo de gergelim, condimento preparado de especiarias, semente de gergelim, vinagre, alho em pasta, aromatizante e conservador benzoato de sódio. Contém aromatizante. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA, PODE CONTER TRIGO, AVEIA, CEVADA, CENTEIO, TRITICALE, LEITE E OVO. CONTÉM GLÚTEN.	
ADICIONAIS/ TEMPEROS E TOPPINGS	
CEBOLA CARAMELIZADA • Água, óleo de soja (<i>Agrobacterium tumefaciens</i> / <i>Bacillus thuringiensis</i> / <i>Arabidopsis thaliana</i> / <i>Streptomyces viridochrom genes</i>), condimento cebola caramelizada, sal, açúcar, açúcar mascavo, extrato de levedura, acidulante ácido fosfórico, espessante goma xantana, corante natural caramelo IV (sintético), agente de firmeza cloreto de cálcio, aroma natural e conservador sorbato de potássio. Contém aromatizante. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE CEVADA, TRIGO E SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM GLÚTEN.	
MIX DE PIMENTAS • Pimenta-preta, pimenta-branca e pimenta-rosa. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
ORÉGANO • Orégano. ALÉRGICOS: PODE CONTER LEITE E DERIVADOS, SOJA, OVO, TRIGO, CEVADA, CENTEIO E AVEIA. CONTÉM GLÚTEN.	
PASTA DE ALHO • Óleo de soja, água, ovo líquido, vinagre, alho assado, aroma de alho, açúcar, sal, betacaroteno, salsa, aroma de manteiga, cebola, alho, estabilizante goma xantana. ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
SAL ROSA • Sal rosa. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
TOPPING MULTIGRÃOS (GRANOLA SALGADA) • Semente de girassol, linhaça, gergelim, aveia, centeio, fibra de trigo, sal, extrato de levedura, azeite de oliva extravirgem e aromatizante. Contém sabor sintético idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM AVEIA, TRIGO E DERIVADO DE CENTEIO. PODE CONTER: CEVADA, SOJA, TRITICALE, OVO E LEITE. CONTÉM GLÚTEN.	
TOPPING SABOR PARMESÃO E ORÉGANO • Maltodextrina, produto de cereal extrudado (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, amido de mandioca, sal, fermento, emulsificantes mono e diglicerídeos de ácidos graxos, corante açafrão e agente de crescimento pirofosfato dissódico), farinha de arroz, sal, especiarias (orégano, alecrim e alho), soro de leite em pó, óleo vegetal de palma, queijo em pó sabor queijo prato (queijo, manteiga, leite integral, maltodextrina, sal, extrato de levedura, aroma idêntico ao natural, fosfato dissódico, emulsificante mono e diglicerídeos de ácidos graxos, reguladores de acidez bicarbonato de sódio e ácido láctico), manteiga, extrato de levedura, aroma sintético idêntico ao natural (sabor alho e queijo parmesão), regulador de acidez ácido cítrico e ácido láctico e antiumectante dióxido de silício. Contém aroma sintético idêntico ao natural. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA E AVEIA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
TOPPING 3 QUEIJOS* • Queijos tipo provolone fresco defumado, parmesão e mussarela (leite pasteurizado, fermento lácteo, coalho, sal, cloreto de cálcio) e antiaglutinante celulose microcristalina. ALÉRGICOS: CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. • Queijo mussarela, queijo parmesão, queijo provolone, antiaglutinante celulose microcristalina e conservante ácido sórbico. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE OVO. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
VEGETAIS EM SALMOURA	
AZEITONAS • Azeitonas pretas fatiadas, água, sal e estabilizante de cor gluconato de ferro. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
PICLES PEPINO • Picles pepino fermentado, água, vinagre, sal, conservantes benzoato de sódio e sorbato de potássio, estabilizante cloreto de cálcio. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
VEGETAIS CONGELADOS	
BATATA ROSTI • Batata, óleo vegetal de algodão, flocos de batata desidratados, sal, estabilizantes carboximetilcelulose sódica INS 466, pirofosfato dissódico INS 450i e hidroxipropilmetilcelulose INS 464. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	
VEG	
PROTEÍNA VEGETAL* • Água, proteína concentrada de soja, gordura vegetal, óleo vegetal de girassol, cebola, amido, sal, suco de beterraba concentrado, extrato de malte, alho, extrato de alecrim, pimenta-preta, aroma natural e espessante metilcelulose. ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO, CEVADA E DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM GLÚTEN. • Água, proteína de soja, gordura de palma, óleo de algodão, glúten, cebola, alho, sal, extrato de malte, aroma sintético idêntico ao natural, metilcelulose, beterraba. ALÉRGICOS: CONTÉM TRIGO E DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM GLÚTEN.	
CHEDDAR VEG CREMOSO • Óleo vegetal de soja, água, sal, amido modificado, açúcar líquido invertido, vinagre, suco de limão, corantes páprica e urucum, espessante goma xantana, conservante ácido sórbico, aromatizante, acidulante ácido fosfórico e agente sequestrante dissódico. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. PODE CONTER OVOS E LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.	

 Produto contém alta concentração de sódio.

Alta concentração de sódio: todo produto com mais de 400 mg/100 g.



Contém amido



Contém amido modificado



Este produto não é queijo

*Variação conforme o fabricante. Esta lista foi feita com base em informações providas pelos fornecedores aprovados pela Subway®. Todo esforço é feito para manter essas informações atualizadas. No entanto, é possível que as alterações e substituições de ingredientes possam acontecer antes desta lista ser atualizada. Esta tabela não inclui promoções regionais ou itens especiais; os ingredientes podem variar. Itens alimentares individuais podem entrar em contato com outros durante a preparação dos alimentos e isso não se reflete nesta tabela. Por favor, informe ao Artista de Sanduíche caso você tenha alguma alergia alimentar. Edição: junho/2022.

NEGRESCO® é uma marca registrada da NESTLÉ.

OVOMALTINE® é marca registrada da Associated British Foods plc.

Subway® é uma marca comercial registrada de Subway IP LLC. ©2022 Subway IP LLC.